想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

大佛顶首楞严经卷七浅释

宣化上人讲述

《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》卷七

阿难。汝问摄心。我今先说入三摩地修学妙门。求菩萨道。要先持此四种律仪。皎如冰霜。自不能生一切枝叶。心三口四。生必无因。

阿难，你问摄心的方法，我现在先说四种重要律仪，这是初发心修道人，修习入正定的至妙法门。欲求菩萨道，首先要严持这四种律仪，使身心清净，皎如冰霜，丝毫不犯。根本业因既除，没有杀盗淫妄，则一切枝叶，如心中的贪、嗔、痴；口业的妄言、绮语、两舌、恶口，自然无从产生了。

阿难。如是四事。若不遗失。心尚不缘色香味触。一切魔事。云何发生。

阿难，这四种清净明诲，如果能严格守持，不使稍有过失，心就能常住戒中，不会攀缘色、香、味、触等尘境。没有攀缘心，怎会发生一切魔障之事呢？

若有宿习不能灭除。汝教是人。一心诵我佛顶光明摩诃萨怛多般怛罗无上神咒。

如果有宿世习气业种，一时不能断除，你可教这个人，一心持诵我的佛顶光明、摩诃萨怛多，般怛啰无上神咒。

摩诃萨怛多，般怛啰，译作大白伞盖。如能一心持念至功夫深时，则数千里内，都可平安无事，可令大事化小，小事化无。

斯是如来无见顶相。无为心佛从顶发辉。坐宝莲华所说心咒。

这是如来无见顶相的无为心佛，从顶发辉无量宝光，光中涌出千叶宝莲，有化如来，坐宝华中，所说的神咒。

且汝宿世与摩登伽。历劫因缘恩爱习气。非是一生及与一劫。我一宣扬。爱心永脱。成阿罗汉。

就如你阿难和摩登伽女的历劫因缘，恩爱习气，不只是一生二生或一劫二劫的累积。我才宣扬神咒，伽女的爱染宿习，立即消除，终成阿罗汉果。

当文殊师利菩萨持咒去救护阿难时，阿难顿悟，即随文殊师利菩萨归佛处。这时，摩登伽女追踪而至，佛问伽女：“你要什么？”答：“我爱阿难。”佛说：“你爱阿难何处？”答：“我爱阿难眼、耳、口、鼻，以及身形等。”佛说：“阿难眼中有泪，耳中有垢，口中有涎，鼻中

有涕，身中只有屎尿。成夫妻便有浊漏，有浊漏便生子女，有子女便有死亡。既有死亡便有啼哭，有何可爱呢？”伽女闻法，恍然明白，爱念顿消，便证三果阿罗汉。

彼尚淫女。无心修行。神力冥资。速证无学。云何汝等在会声闻。求最上乘决定成佛。譬如以尘扬于顺风。有何艰险。

她原是一个淫女，并无心修行，但得神咒加持之力，尚且能速证无学果位，何况你们在会的声闻，祈求最上乘，有决定心想成佛道。譬如顺风场尘，尘自飞去。若遇神咒，你们之宿习亦自然去尽，有何艰险困难呢？

若有末世欲坐道场。先持比丘清净禁戒。要当选择戒清净者。第一沙门。以为其师。若其不遇真清净僧。汝戒律仪必不成就。

在末法时代，若有人发心，要坐道场修习耳根法门，当先持比丘四重根本清净禁戒，，并要选择戒行清净第一等高僧，以为授戒师父。如果没有真正清净高僧，则纵然受戒，亦只得虚名，必定不能成就无漏戒体。

戒成已后。著新净衣。然香闲居。诵此心佛所说神咒一百八遍。然后结界。建立道场。

受戒如法后，再穿清净之衣服，燃香静坐，摄心一处，至诚持诵这心佛所说神咒一百零八遍，然后建立修道的坛场。

求于十方现住国土无上如来。放大悲光来灌其顶。

祈求十方世界，现坐各国土道场的无上如来，皆放大慈悲光，来照他的头顶。

阿难。如是末世清净比丘。若比丘尼。白衣檀越。心灭贪淫。持佛净戒。于道场中发菩萨愿。

阿难，在末法时期，像这样的清净比丘，已如法结界建坛，即其他三众，比丘尼及男女居士等，如果心身都灭除贪嗔痴淫等念，并能持佛清净禁戒，大家就可以同在道场中，发四宏誓菩萨大愿，一同修持耳根圆通法门。

出入澡浴。六时行道。如是不寐。经三七日。我自现身至其人前。摩顶安慰。令其开悟。

凡出入道场，必须沐浴洁身，昼夜六时，不眠不休，一心办道，多修反闻闻自性。这样经过三七二十一日，我就亲自现身，到这些人的面前，为其摩顶慰勉，使他们能够豁然开悟，得成上果。

阿难白佛言。世尊。我蒙如来无上悲诲。心已开悟。自知修证无学道成。末法修行建立道场。云何结界。合佛世尊清净轨则。

阿难对佛说：世尊，我得如来无上悲心的教诲，已经心境明朗，得大开悟，知道怎样修习耳根圆通法门，便可印证无学果位。但末法时期修行的人，难免有魔障，建立修道坛场之时，不知如何结界，才能合乎世尊的清净规则？

佛告阿难。若末世人愿立道场。先取雪山大力白牛。食其山中肥腻香草。此牛唯饮雪山清水。其粪微细。可取其粪。和合栴檀。以泥其地。

佛告阿难，末法时期，若有人愿意建立道场，诚心来修道，当先至雪山上，寻求大力白牛的粪。因白牛只食雪山中的肥腻香草，饮山中的清水，故其粪十分微细而有清香。可用之和栴檀香末一齐调和来敷饰地面。

若非雪山。其牛臭秽。不堪涂地。别于平原。穿去地皮五尺已下。取其黄土。

如果不是雪山的白牛粪，其他的牛粪，一定臭秽不堪，不能用作涂地。可以在别处平原上，将地面挖深五尺，然后取五尽以下的清净黄土。

和上栴檀、沉水、苏合、薰陆、郁金、白胶、青木、零陵、甘松、及鸡舌香。以此十种细罗为粉。合土成泥。以涂场地。方圆丈六。为八角坛。

和上栴檀香、沉水香、苏合、薰陆、郁金香、枫脂香、青木、零陵、甘松、及鸡舌香等，十种含香的草木，磨成细粉，混合清净黄土而成泥浆，来遍涂场地。方圆一丈六尺，建成八角形的坛场。

坛心置一金银铜木所造莲华。华中安钵。钵中先盛八月露水。水中随安所有华叶。取八圆镜。各安其方。围绕华钵。镜外建立十六莲华。十六香炉。间华铺设。庄严香炉。纯烧沉水。无令见火。

坛的中心，安置金、银、铜、木等材料所制造的四种莲花，花中安放一钵，钵中先盛八月的露水，水中随安所有花叶。然后另取八面圆形镜，分别安置分方。围绕花钵，镜外另建立十六休莲花，十六只香炉，交错安置来庄严香炉，香炉只燃烧纯净的沉水香，勿使见到火光。

取白牛乳。置十六器。乳为煎饼。并诸砂糖、油饼、乳糜、苏合、蜜姜、纯酥、纯蜜。于莲华外。各各十六围绕华外。以奉诸佛及大菩萨。

再取白牛乳，并准备十六只器皿，来盛供品，然后以乳煎成饼，并加甘蔗糖、油饼、乳糜、苏合、密姜、纯酥和纯蜜等物，各分盛于十六器皿中，围绕于莲花外面，来供养诸佛及诸大菩萨。

每以食时。若在中夜。取蜜半升。用酥三合。坛前别安一小火炉。以兜楼婆香。煎取香水。沐浴其炭。然令猛炽。投是酥蜜于炎炉内。烧令烟尽。享佛菩萨。

每天于中午吃饭的时候，用以上之供品来供养佛。如果是在半夜，佛不多食，就只用酥蜜烧烟来供佛，取密半斤，酥酪三合，坛场前另安放一小火炉，用兜楼婆香（即白茅香），烧成香水，来洗所用之炭。待干，放炭于炉内，然后烧炭，烧至猛红的时候，将酥酪和蜜，投入火炉内，烧至烟尽为止。用这种烟，来供养诸佛菩萨。

令其四外遍悬幡华。于坛室中。四壁敷设十方如来及诸菩萨所有形像。

坛场外面的四周，悬挂各色幡华，坛室中间四壁，则悬挂十方如来及诸菩萨圣像。

应于当阳。张卢舍那、释迦、弥勒、阿、弥陀。诸大变化观音形像。兼金刚藏。安其左右。

坛中的正位向阳处，悬挂毗卢遮那佛、释迦佛、弥勒佛、阿毗佛、阿弥陀佛。以及观世音菩萨种种示现，种种变化的形象，并以金刚藏菩萨安置左右两边。

帝释、梵王、乌刍瑟摩、并蓝地迦、诸军荼利、与毗俱胝、四天王等。频那夜迦。张于门侧。左右安置。

再将忉利天王、梵天王、火头金刚、青面金刚、军荼利金刚（译作解怨结金刚）与毗俱胝印三目金刚，以及持国天王、增长天王、广目天王、多闻多王、频那（即猪头使者）、夜伽（即象鼻使者）等形象，挂在坛场正门两侧，分左右排列安置。

又取八镜。覆悬虚空。与坛场中所安之镜。方面相对。使其形影重重相涉。

又用八面圆镜，凌空盖下，与坛中之八个圆镜，彼此相对，使其形影，交相互照，重重不尽。

于初七中。至诚顶礼十方如来。诸大菩萨。阿罗汉号。于二六时诵咒围坛。至心行道。一时常行一百八遍。

头一个七日，要至诚顶礼十方诸佛，诸大菩萨，及诸大阿罗汉圣号。昼夜六时，诵咒围坛，绕行道场。每日六时礼拜，六时绕行，围坛绕行时，专心一意念诵楞严心咒一百零八遍。

第二七中。一向专心发菩萨愿。心无间断。我毗奈耶先有愿教。

第二个七日中，不拘时间，专心一志，心无间断发菩萨愿，如我梵纲经中所说的十大愿，和菩萨四宏誓愿等。修行时一定要发菩萨愿，使行愿坚固，才能勇猛精进，而不生懈退之心。

第三七中。于十二时。一向持佛般怛罗咒。至第七日。十方如来一时出现。镜交光处。承佛摩顶。

第三个七日内，昼夜十二时，一心持诵大白伞盖楞严神咒。直至第七日，十方如来就会一时出现，在坛场内，镜光交映之外，来亲手摩这些修道人的头顶。

即于道场修三摩地。能令如是末世修学。身心明净犹如琉璃。

既然在道场中，能到专心一意修持楞严大定，耳根圆通法门，反闻闻自性的功夫，用定心照性为正因，以反闻诵咒为助缘，故虽在末法时期，亦能令这个发心修道者，得到根尘识心应念消除，身心得到光明清净，好像晶莹透彻的琉璃一样。

阿难。若此比丘本受戒师。及同会中十比丘等。其中有一不清净者。如是道场多不成就。

这里是说选择师友之重要。阿难，若是这个比丘的传授戒法师父，以及同修们十个比丘之中，有一个不清净，不守戒律，这个道场就不能成就，不得感应。诸佛菩萨不会降临，天龙八部也不会拥护。那就正定难修，妙悟难得了。

从三七后。端坐安居。经一百日。有利根者。不起于座。得须陀洹。纵其身心圣果未成。决定自知成佛不谬。

从第三个七日之后，就端身正坐，寂然不动，专修反闻功夫。有利根的人，就能定力日深，慧照分明。若能经过一百日，不离开座位，即能证得须陀洹果：译作入流，不入色、声、香、味、触、法之六尘流，而入圣人之法性流。断除分别见惑，叫做见道位。纵然这个时候，身心还有俱生细惑，不能一时完全断除分别思惑，未能证得无学果位，但已决定知道，迟早也会成佛。

汝问道场。建立如是。

你问怎样建立道场，就是这样建立的。

阿难顶礼佛足。而白佛言。自我出家。恃佛憍爱。求多闻故。未证无为。

阿难听佛开示后，即起立顶礼佛足，对佛说：自从我舍俗出家以来，还是依恃佛陀的憍怜宠爱，所以只贪求多闻博学，而不务真修，故至今还未证到无学果位。

遭彼梵天邪术所禁。心虽明了。力不自由。赖遇文殊。令我解脱。虽蒙如来佛顶神咒。冥获其力。尚未亲闻。

因道力薄弱，故遭遇梵天邪咒所困禁。当时心里虽然还很清醒，但是力不由自主，幸赖文殊菩萨，密诵神咒，使我能够及时脱离魔难。现在虽然得到如来的佛顶神咒，暗中加被，但是我还没有听到这条神咒怎样念法？

惟愿大慈重为宣说。悲救此会诸修行辈。末及当来在轮回者。承佛密音。身意解脱。

惟愿世尊大慈大悲，再次为我宣说，亦让这个法会的修行人，以及将来末世未出轮回的众生，承蒙世尊密咒的声音，远离魔难，身心皆得解脱。

于时会中一切大众。普皆作礼。伫闻如来秘密章句。

这时候与会的大众，皆一齐起立，向佛顶礼，恭候佛陀宣说秘密神咒。

尔时。世尊从肉髻中。涌百宝光。光中涌出千叶宝莲。有化如来。坐宝华中。

这时世尊，就从头顶的肉髻中，放出百宝光明，光中又涌出千叶宝莲。有一位化身如来坐在宝莲花中。

顶放十道百宝光明。一一光明。皆遍示现。十恒河沙。金刚密迹。擎山持杵。遍虚空界。

这位化身如来顶上放射十道百宝光明，一一光明中，普遍示现恒河沙数那样多的金刚神。他们都是内秘藏菩萨的盛德，外示现金刚之密迹。有的擎山，有的持杵，遍满虚空界。这些金刚神都是默默中来保护诵咒的修行者。

大众仰观。畏爱兼抱。求佛哀佑。一心听佛。无见顶相放光如来。宣说神咒。

在会中的群众，个个都抬头仰视，既爱其德，又畏其威；爱其德故求佛哀悯，畏其威，故求佛保佑。大家都专心一志地来听无见顶相的放光如来，宣说大白伞盖，楞严神咒。

南无萨怛他 苏伽多耶 阿罗诃帝 三藐三菩陀写 萨怛他 佛陀俱胝、瑟尼钐 南无萨婆 勃陀勃地萨跻鞞弊 南无萨多南 三藐三菩陀 俱知喃 娑舍罗、婆迦 僧伽喃 南无卢鸡、阿罗汉、跻喃 南无苏卢多、波那喃 南无娑羯唎陀、伽弥喃 南无卢鸡、三藐、伽跻喃 三藐、伽波罗 底波、多那喃 南无提婆、离瑟赧 南无悉陀耶 毗地耶 陀罗离瑟赧 舍波奴 揭罗诃 娑诃娑罗、摩他喃 南无跋罗诃、摩泥 南无因陀罗耶 南无婆伽婆帝 嚧陀罗耶 乌摩般帝 娑醯夜耶 南无婆伽婆帝 那罗野 拿耶 槃遮摩诃、三慕陀罗 南无悉羯唎多耶 南无婆伽婆帝 摩诃迦罗耶 地唎、般剌那 伽罗毗陀罗 波拿、迦罗耶 阿地目帝 尸摩舍那泥 婆悉泥 摩怛唎伽拿 南无、悉羯唎多耶 南无婆伽婆帝 多他伽跻、俱罗耶 南无般头摩、俱罗耶 南无跋阇罗、俱罗耶 南无摩尼、俱罗耶 南无伽阇、俱罗耶 南无婆伽婆帝 帝唎茶 输罗西那 波罗诃罗、拿罗阇耶 跻他伽多耶 南无婆伽婆帝 南无阿弥、多婆耶 跻他伽多耶 阿罗诃帝 三藐三菩陀耶 南无婆伽婆帝 阿刍鞞耶 跻他伽多耶 阿罗诃帝 三藐三菩陀耶 南无婆伽婆帝 鞞沙阇耶 俱卢、吠柱唎耶 般罗婆、罗阇耶 跻他伽多耶 南无婆伽婆帝 三补师、毖多 萨怜捺罗剌阇耶 跻他伽多耶 阿罗诃帝 三藐三菩陀耶 南无婆伽婆帝 舍鸡野、母那曳 跻他伽多耶 阿罗诃帝 三藐三菩陀耶 南无婆伽婆帝 剌怛那、鸡都、罗阇耶 跻他伽多耶 阿罗诃帝 三藐三菩陀耶 帝瓢 南无萨羯唎多 翳昙、婆伽婆多 萨怛他、伽都瑟尼钐 萨怛多、般怛蓝 南无 阿婆罗视耽 般罗帝 扬歧罗 萨罗婆 部多、揭罗诃 尼羯罗诃 羯迦罗诃尼 跋罗、毖地耶 叱陀你 阿迦罗 密唎柱 般唎 怛罗耶 儞揭唎 萨罗婆 槃陀那 目叉尼 萨罗婆 突瑟吒 突悉乏 般那你 伐罗尼 赭都罗 失帝南 羯罗诃 娑诃、萨罗、若阇 毗多崩娑那、羯唎 亚瑟吒冰、舍帝南 那叉、刹怛罗、若阇 波罗、萨陀那、羯唎 亚瑟吒南 摩诃羯罗诃、若阇 毗多崩、萨那羯唎 萨婆、舍都嚧 你婆罗、若阇 呼蓝、突悉乏 难遮那舍尼 毖沙舍 悉怛罗 阿吉尼 乌陀迦罗、若阇 阿般罗视多、具罗 摩诃般罗、战持 摩诃叠多 摩诃帝阇 摩诃税多、阇婆罗 摩诃跋罗、槃陀罗 婆悉你 阿唎耶、多罗 毗唎俱知 誓婆、毗阇耶 跋阇罗、摩礼底 毗舍嚧多 勃腾罔迦 跋阇罗、制喝那、阿遮 摩罗制婆 般罗质多 跋阇罗、擅持 毗舍罗遮 扇多舍 鞞提婆 补视多 苏摩嚧波 摩诃税多 阿唎耶、多罗 摩诃婆罗、阿般罗 跋阇罗、商羯罗、制婆 跋阇罗、俱摩唎 俱蓝陀唎 跋阇罗、喝萨多遮 毗地耶 干遮那 摩唎迦 啰苏母 婆羯罗跻那 鞞嚧遮那 俱唎耶 夜罗菟 瑟尼钐 毗折蓝婆、摩尼遮 跋阇罗、迦那、迦波罗婆 嚧阇那 跋阇罗、顿稚遮 税多遮 迦摩罗 刹奢尸 波罗婆 翳帝夷帝 母陀罗 羯拿 娑鞞罗忏 掘梵都 印兔那、么么写

乌（合牛） 唎瑟、揭拿 般剌、舍悉多 萨怛他 伽都瑟尼钐 虎（合牛）都嚧雍 瞻婆那 虎（合牛）都嚧雍 悉眈婆那 虎（合牛）都嚧雍 波罗瑟地耶 三般叉 拿羯罗 虎（合牛）都嚧雍 萨婆药叉 喝罗刹裟 揭罗诃、若阇 毗腾崩、萨那羯罗 虎（合牛）都嚧雍 者都罗 尸底南 揭罗诃

娑诃萨罗南 毗腾崩、萨那罗 虎（合牛）都嚧雍 罗叉 婆伽梵 萨怛他 伽都瑟尼钐 波罗点 阇吉咧摩诃、娑诃萨罗 勃树、娑诃萨罗 室咧沙 俱知、娑诃萨泥 帝隶、阿弊提视、婆咧多 吒吒罂迦摩诃、跋阇嚧陀罗 帝咧 菩婆那 曼茶罗 乌（合牛） 娑悉帝 薄婆都 么么 印兔那、么么写

罗阇婆夜 主罗跋夜 阿只尼、婆夜 乌陀迦、婆夜 毗沙、婆夜 舍萨多罗、婆夜
婆罗、斫羯罗、婆夜 突瑟叉、婆夜 阿舍你、婆夜 阿迦罗 密咧柱、婆夜 陀罗尼、部弥剑
波伽波陀、婆夜 乌罗迦、婆多、婆夜 剌阇坛茶、婆夜 那伽婆夜 毗条怛、婆夜 苏波罗拿、婆夜
药叉、揭罗诃 罗叉私、揭罗诃 毕咧多、揭罗诃 毗舍遮、揭罗诃 部多、揭罗诃 鸠槃茶、揭罗诃
补丹那、揭罗诃 迦吒补丹那、揭罗诃 悉干度、揭罗诃 阿播悉摩罗、揭罗诃 乌檀摩陀、揭罗诃
车夜揭罗诃 醢咧婆帝、揭罗诃 社多、诃咧南 揭婆 诃咧南 嚧地罗、诃咧南 忙娑 诃咧南
谜陀、诃咧南 摩阇、诃咧南 阇多、诃咧女 视比多、诃咧南 毗多、诃咧南 婆多 诃咧南
阿输遮、诃咧女 质多、诃咧女 帝钐、萨鞞钐 萨婆、揭罗诃南 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥
波咧、跋罗、者迦 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀、夜弥 鸡罗夜弥 茶演尼 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥
鸡罗夜弥 摩诃般输、般怛夜 嚧陀罗 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥 那罗夜拿 讫咧担
毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥 怛堙伽嚧、茶西 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥 摩诃迦罗
摩怛咧伽拿 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥 迦波咧迦 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥
鸡罗夜弥 阇耶羯罗 摩度、羯罗 萨婆、罗他、娑达那 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥
赭咄罗 婆耆你 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥 毗咧羊、讫咧知 难陀、鸡沙罗 伽拿、般帝
索醢夜 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥 那揭、那舍罗、婆拿 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥
鸡罗夜弥 阿罗汉 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥 毗多罗伽 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥
鸡罗夜弥 跋阇罗波你 具醢夜、具醢夜 迦地、般帝 讫咧担 毗陀夜阇 嗔陀夜弥 鸡罗夜弥 罗叉罔
婆伽梵 印兔那、么么写

婆伽梵 萨怛多、般怛罗 南无粹都帝 阿悉多、那罗剌迦 波罗婆 悉普吒 毗迦、萨怛多、钵帝咧
什佛罗、什佛罗 陀罗陀罗 频陀罗、频陀罗 嗔陀嗔陀 虎（合牛）虎（合牛）
泮吒、泮吒、泮吒、泮吒、泮吒 娑诃 醢醢泮 阿牟迦耶泮 阿波罗、提诃多泮 婆罗、波罗陀泮
阿素罗 毗陀罗 波迦泮 萨婆、提鞞、弊泮 萨婆、那伽、弊泮 萨婆、药叉、弊泮
萨婆、乾闼婆、弊泮 萨婆、补丹那、弊泮 迦吒补丹那、弊泮 萨婆、突狼枳帝、弊泮
萨婆、突涩比犁 讫瑟帝、弊泮 萨婆、什婆咧、弊泮 萨婆、阿播悉摩犁、弊泮
萨婆、舍罗、婆拿、弊泮 萨婆、地帝鸡、弊泮 萨婆、怛摩陀继、弊泮 萨婆、毗陀耶
罗誓、遮犁、弊泮 阇夜羯罗 摩度羯罗 萨婆、罗他娑陀鸡、弊泮 毗地夜 遮咧、弊泮 者都罗
缚耆你、弊泮 跋阇罗 俱摩咧 毗陀夜 罗誓、弊泮 摩诃波罗、丁羊 叉耆咧、弊泮
跋阇罗、商羯罗夜 波罗丈耆、罗阇耶泮 摩诃迦罗夜 摩诃、末怛咧迦拿 南无、娑羯咧多、夜泮
毖瑟拿婢、曳泮 勃罗诃、牟尼、曳泮 阿耆尼、曳泮 摩诃羯咧、曳泮 羯罗檀持、曳泮
蔑怛咧、曳泮 唠怛咧、曳泮 遮文茶、曳泮 羯逻罗怛咧、曳泮 迦般咧、曳泮 阿地目、质多
迦尸摩、舍那 婆私你、曳泮 演吉质 萨埵、婆写 么么、印兔那、么么写

突瑟吒、质多 阿末怛咧、质多 乌阇、诃罗 伽婆、诃罗 嚧地罗、诃罗 婆娑、诃罗
摩阇、诃罗阇多、诃罗 视毖多、诃罗 跋略夜、诃罗 乾陀、诃罗 布史波、诃罗 颇罗、诃罗
婆写、诃罗 般波、质多 突瑟吒、质多 唠陀罗、质多 药叉、揭罗诃 罗刹娑、揭罗诃
闭隶多、揭罗诃 毗舍遮、揭罗诃 部多、揭罗诃 鸠槃茶、揭罗诃 悉乾陀、揭罗诃
乌怛摩陀、揭罗诃 车夜、揭罗诃 阿播萨摩罗、揭罗诃 宅祛革 茶耆尼、揭罗诃 唎佛帝、揭罗诃
阇弥迦、揭罗诃 舍俱尼、揭罗诃 姥陀罗 难地迦、揭罗诃 阿蓝婆、揭罗诃 干度波尼、揭罗诃
什佛罗 堙迦醢迦 坠帝药迦 怛隶帝药迦 者突托迦 昵提、什伐罗 毖钐摩、什伐罗 薄底迦 鼻底迦
室隶、瑟密迦 娑你、般帝迦 萨婆、什伐罗 室嚧吉帝 末陀、鞞达、嚧制剑 阿绮嚧钳 目佉嚧钳
羯唎突嚧钳 揭罗诃 揭蓝、羯拿、输蓝 惮多、输蓝 迄唎夜、输蓝 末么、输蓝 跛唎室婆、输蓝
毖栗瑟吒、输蓝 乌陀罗、输蓝 羯知输蓝 跋悉帝输蓝 邬嚧输蓝 常伽输蓝 喝悉多输蓝 跋陀输蓝
娑房盎伽 般罗、丈伽、输蓝 部多、毖跺茶 茶耆尼 什婆罗 陀突嚧迦 建咄嚧吉知 婆路多毗
萨般嚧诃凌伽 输沙怛罗 娑那羯罗 毗沙喻迦 阿耆尼 乌陀迦 末罗、鞞罗 建跺罗 阿迦罗 密咧咄
怛敛部迦 地栗剌吒 毖唎瑟质迦 萨婆那俱罗 肆引伽弊 揭罗唎、药叉 怛罗刍 末罗视 吠帝钐
娑鞞钐 悉怛多、钵怛罗 摩诃跋阇嚧 瑟尼钐 摩诃般赖、丈耆蓝 夜波突陀 舍喻阇那 辫怛隶拿
毗陀耶 槃昙迦嚧弥 帝殊 槃昙迦嚧弥 般罗毗陀 槃昙迦嚧弥 跺侄他 唵 阿那隶 毗舍提 鞞罗
跋阇罗 陀咧 槃陀槃陀你 跋阇罗 谤尼泮 虎（合牛）都嚧瓮泮 莎婆诃

咒即密语，不容易明白，亦不能一字一句详细解释。如果你们想知道，我也可以勉强为你们讲解，但不是短短时间可以讲完。等将来有充分时间再讲，现在只把楞严咒的大意说明。

楞严咒分五部，表示五方。

（1）东方金刚部，金刚王咒，以阿佛为部主，亦即消灾延寿佛。

（2）南方宝部，诸天王咒，以宝生佛为部主。

（3）中央佛部，诸佛咒，以毗卢遮那佛为部主。

（4）西方莲花部，诸菩萨咒，以阿弥陀佛为部主。

（5）北方羯磨部，诸鬼神咒，以成就佛为部主。

因世界有五大魔军，故有五方佛来镇压。

楞严咒又有三十余种法，详细说明则有百多种，现在只总列为：（一）成就法：身口意三业清净，一心诚意来诵持密咒，能很容易得到成就。（二）增益法：持咒可以增益道业。（三）破恶法：持咒可以破除一切恶习。（四）息灾法：可以清除一切灾难。（五）勾召法：妖魔鬼怪，无论多远，都可以把他捉来。（六）降伏法：可以降伏一切妖魔邪咒。（七）吉祥法：诚心持咒，一切都能遂心满意，遇难呈祥。总之持咒之好处是无法说得尽的。

楞严咒是咒中之王，亦是咒中最长者，这个咒关系整个佛教的兴衰。世界上有人持诵楞严咒，就是正法存在。没有人持诵楞严咒，就是没有正法了。

楞严咒是佛顶光明，化身如来所说的神咒，所以妙不可思议。每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙。佛顶光明表示咒的力量，能破除一切黑暗，降伏一切妖魔，成就一切功德。只要你能用清净无染之心来持咒，抱著慈悲救度众生之愿来持咒，一定可以消除一切灾难，将来又能得成无上正等正觉。希望你们好好地诵持此咒，但切不可用贪心、欺骗心，或报复心来持咒，那就不能得益，反会招殃呢！

阿难。是佛顶光聚悉怛多般怛罗秘密伽陀微妙章句。

阿难，这是佛顶光聚，悉怛哆，槃怛啰，秘密伽陀，保护众生的精微奥妙章句，即楞严咒。它是由佛顶光中化佛所说的神咒，聚即如大火光焰聚在一起，形容神力十分广大。

悉怛哆，槃怛啰，前面还有摩诃二字。摩诃是大的意思。悉怛哆即白，般怛啰即伞盖，是楞严咒名目。因咒之体无对待，故称大，即如来藏本妙真心，如实空义，咒之用是离染垢，故叫白，即如来藏元明心妙，如实不空义。咒之用能覆一切，故叫伞盖，即如来藏妙明心元，如实空不空义。伽陀即重颂，因咒中有重颂偈颂，章即大段之意，因咒长，故分作五段，亦即五会。

出生十方一切诸佛。十方如来。因此咒心。得成无上正遍知觉。

既然楞严咒是全如来藏性所成的咒，所以能生出十方一切诸佛。十方如来都是因有这咒心，作为密因，故能成就无上正遍知觉。

知心生万法为正知，知万法唯心为遍知。

十方如来。执此咒心。降伏诸魔。制诸外道。

十方如来，修道将证果时，如遇魔障，不能速得成就，都执持此秘密咒心，作为金刚王宝剑，来降伏一切五阴诸魔，和制伏一切断见、常见，种种外道的邪见。

十方如来。乘此咒心。坐宝莲华。应微尘国。

十方如来，乘著这咒心，坐在宝莲花中，应缘游历微尘数国土，随类现身来救度众生。

十方如来。含此咒心。于微尘国转大法轮。

十方如来怀著这秘密咒心，能于微尘数国土，转大法轮来教化一切众生。

十方如来。持此咒心。能于十方摩顶授记。自果未成。亦于十方蒙佛授记。

十方如来持诵这如来藏心的神咒，就可以到十方世界，为一切众生摩顶授记，预言他们将于何时得成佛果。若是自己未证佛果，也会亲蒙十方诸佛，代其授记，预言何时，他就可以成就佛果。

十方如来。依此咒心。能于十方拔济群苦。所谓地狱饿鬼畜生。盲聋喑哑。怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五阴炽盛。大小诸横同时解脱。贼难兵难、王难狱难、风火水难、饥渴贫穷。应念销散。

十方如来，依仗这咒心的威神力量，能到十方世界，救济苦难众生，如地狱、饿鬼、畜生、北俱卢洲、盲聋喑哑、佛前佛后，世智辩聪，和长寿天，以上八种情形是很难听到佛法，不堪受教，故叫做八难。又有八苦：冤憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五阴炽盛苦；及生、老、病、死共八苦。还有九横：（一）有病不服药，因杀众生而横死；（二）犯了王法，被杀而死；（三）被非人夺去精气而死；（四）被火烧而死；（五）被水溺而死；（六）被恶兽所咬而死；（七）堕落山崖而死；（八）被人下毒、下蛊、诅咒、鬼迷而死；（九）被饥渴所迫而死。所有大小诸横，苦持此咒，都能得到解脱。又或者遇著贼难、兵难、王难、牢狱难，风、火、水难，以及饥渴贫穷，漂泊无依等等苦难，如能诚心念这楞严神咒，一切苦难，都能应念消散。

十方如来。随此咒心。能于十方事善知识。四威仪中供养如意。恒沙如来会中。推为大法王子。

十方如来随顺这秘密咒心的威力，能到十方世界事奉善知识，无论行住坐卧四威仪中，都能以饮食、衣服、医药、卧具等，如心所愿来承事供养。于无量无数诸佛大众会中，时常被推举为大法王子，能继承法王的家业。

十方如来。行此咒心。能于十方摄受亲因。令诸小乘闻秘密藏。不生惊怖。

十方如来持这秘密咒心，能于十方世界，摄受护念，历劫以来的亲戚眷属，又能令一切小乘人，听到如来藏心的秘密大法，不会惊疑恐怖，还会回小向大。

十方如来。诵此咒心。成无上觉。坐菩提树。入大涅槃。

十方如来诵持此秘密咒心，能成就无上佛道，可以转烦恼而成菩提，转生死而入涅槃。

十方如来。传此咒心。于灭度后付佛法事。究竟住持。严净戒律。悉得清净。

十方如来传此秘密咒心，为了化缘既毕，将要归真，故在灭度的时候，咐嘱后人怎样做佛事，怎样住持佛事，使彼等能够永远住持正法，严守戒律，身心皎洁清净。

若我说是佛顶光聚般怛罗咒。从旦至暮。音声相联。字句中间。亦不重叠。经恒沙劫终不能尽。亦说此咒名如来顶。

若是我将这佛顶光聚，白伞盖神咒的功德妙用，从早到晚，声音相续，不断地说，字字句句，皆不重复，这样说到无量无数劫，也说不完，故这咒不只叫白伞盖咒、如来藏心咒，也叫大佛顶，最尊最胜，最高最上楞严神咒。

汝等有学。未尽轮回。发心至诚取阿罗汉。不持此咒而坐道场。令其身心远诸魔事。无有是处。

你们尚在三果以下的修学者，还没有断尽分段生死，所以还未脱离轮回。现在欲发至诚心，求证阿罗汉圣果。若不奉持这大佛顶神咒，而自坐修道的坛场，希望能得正定正果，身心能远离魔事扰乱，是不可能的！

阿难。若诸世界。随所国土所有众生。随国所生桦皮贝叶纸素白毯书写此咒。贮于香囊。是人心昏。未能诵忆。或带身上。或书宅中。当知是人尽其生年。一切诸毒所不能害。

阿难，若一切世界，一切国土，所有众生，随其国土所出产的桦树皮、贝多罗叶，或者竹浆所制之白纸，白色的毯，以及可以书写的清洁物品，恭恭敬敬地写上这大佛顶神咒，这个人纵然心中昏迷，不能背诵，只要将写好的神咒，装于香袋里，随身佩戴，或悬在住宅的墙壁上，由于神咒的加被，他就可以尽其天年，一切毒物，都不能加害。

阿难。我今为汝更说此咒。救护世间得大无畏。成就众生出世间智。

阿难，我再为你说此咒的功效。它还可以救护世间一切众生得大无畏，又有成就众生，断除迷惑，得到出世间的智慧。

若我灭后。末世众生。有能自诵。若教他诵。当知如是诵持众生。火不能烧。水不能溺。大毒小毒所不能害。

将来我灭度后，末世众生，有能自己持诵或教他人持诵者。当知这个持诵神咒的人，火不能烧、水不能溺，一切大毒如瘟疫，小毒如蝮蝎，都不能损害他。

如是乃至天龙鬼神。精只魔魅。所有恶咒。皆不能著。心得正受。一切咒诅厌蛊毒药、金毒银毒、草木虫蛇万物毒气。入此人口。成甘露味。

如是以至天龙鬼神，精只魔魅，一切邪咒，皆不能害。因这个持咒的人已得到正定正受，所以那些恶咒，甚至厌蛊尸毒，砒鸩毒药，金毒银毒，草、木、虫、蛇，万物的毒气，一入到这个持咒人的口里，反变成无上的甘露味。

一切恶星并诸鬼神。毒心毒人。于如是人不能起恶。频那夜迦诸恶鬼王。并其眷属。皆领深恩。常加守护。

一切不吉祥的星宿，并诸恶神恶鬼，毒心即心毒如砒霜，这些恶毒的人，对诵咒的修行者，非但不能起恶念，反能转毒恶成为良善。至于频那、夜迦，即猪头和象鼻护法鬼王，以及他们的眷属，因过去世得到佛的深恩，故发愿要保护诵持楞严咒的人，他们都会时常降临卫护。

阿难当知。是咒常有八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨种族。一一皆有诸金刚众而为眷属。昼夜随侍。

阿难，你当知道，这佛顶神咒，常有八万四千那由他恒河沙数俱胝金刚藏王菩萨种族，每一种族都有金刚眷属，听从他的指挥，不分昼夜，长时期侍候诵咒之人。

那由他译作万亿，俱胝译作百亿。

设有众生。于散乱心。非三摩地。心忆口持。是金刚王。常随从彼诸善男子。何况决定菩提心者。此诸金刚菩萨藏王。精心阴速。发彼神识。

假若有众生，心念不专一，非常散乱，还未得到定力，但能心忆神咒，口持神咒，金刚王菩萨，亦会随时随地跟著这个善男子，保卫护持，何况是决定发菩提心，欲回小向大，修习耳根圆通，持诵佛顶神咒的人呢？这些金刚藏王菩萨，就以他们的大悲精心，冥冥中推速加持，启发行人的神识慧根。

是人应时心能记忆八万四千恒河沙劫。周遍了知。得无疑惑。

这个持咒的人，得到金刚王启发，即时神识通明，心中能记忆八万四千恒河沙数劫以来的一切事情，无不了了遍知，没有任何疑惑。

从第一劫乃至后身。生生不生药叉罗刹。及富单那。迦吒富单那。鸠槃茶。毗舍遮等。并诸饿

鬼。有形无形、有想无想、如是恶处。

从初发菩提心的第一劫起，乃至成佛以前，生生世世都不会生在捷疾鬼、食人鬼、热病鬼、臭恶鬼、瘿形鬼、啖精气鬼，以及一切饿鬼之中，有形即有色，如休、咎、精、明。无形即无色，如空、散、销、沉。也不会生于有想的鬼神精灵，或无想的土木金石等等恶劣之处。

是善男子。若读若诵、若书若写、若带若藏。诸色供养。劫劫不生贫穷下贱不可乐处。

这个善男子，对于佛顶神咒，无论是读是诵，是抄写或默写，或是佩戴身上，或是珍藏家中，用各种方法来恭敬供养，必定千劫万劫乃至亿劫，都不会生在贫穷下贱的家庭，或者生在不愉快的地方。

此诸众生。纵其自身不作福业。十方如来所有功德。悉与此人。

这些持咒的众生，纵然自己没有修福，但十方如来所有功德，都会回向给他。

由是得于恒河沙阿僧祇不可说不可说劫。常与诸佛同生一处。无量功德。如恶叉聚。同处熏修。永无分散。

所以他得到无量无数无法统计的长久时间，常与诸佛同生一处，就能常随佛学，明白诸佛为众生心内诸佛，众生乃诸佛心内众生，心佛及众生，是三无差别。好像恶叉聚之果一样，三果一蒂，不相舍离。和佛同处薰炼修习，永远没有分散离开。

是故能令破戒之人。戒根清净。未得戒者。令其得戒。未精进者。令得精进。无智慧者。令得智慧。不清净者。速得清净。不持斋戒。自成斋戒。

既然持诵神咒有这样多利益，能成就道业，所以能令破戒的人，恢复戒根清净；未得戒的，使他得戒。未精进的，使他精进。无智慧的，使他得到智慧。身心不洁净的，使他速得清净。若因宿业深重，不能持斋与持戒的，但能至诚诵持此咒，日久宿业消除，自能成就斋戒，圆满戒行。

阿难。是善男子持此咒时。设犯禁戒于未受时。持咒之后。众破戒罪。无问轻重。一时销灭。

阿难，这个善男子，在未持咒之前，所犯的一切禁戒，乃属宿罪，现在既能持咒，并发誓不再重犯，则从前所有一切破戒之罪，不论轻和重，都会即时消灭。

纵经饮酒。食啖五辛。种种不净。一切诸佛菩萨金刚天仙鬼神不将为过。

纵然曾经饮酒食肉，和吃五辛：葱、蒜、韭、薤、兴渠等种种不清净之物，现在既能悔过，虔诚持咒，则一切诸佛，菩萨金刚，和天仙鬼神，都会既往不咎而宽恕他的。

设著不净破弊衣服。一行一住悉同清净。纵不作坛。不入道场。亦不行道。诵持此咒。还同入坛行道功德。无有异也。

设使他所穿的是破烂肮脏的衣服，但他的一举一动还全是清净的。纵使他不结坛，不入道场，不依规定行道，只要能真诚持咒，还是等于入坛行道，一样有功德，没有什么不同。

若造五逆无间重罪。及诸比丘比丘尼四弃八弃。诵此咒已。如是重业。犹如猛风吹散沙聚。悉皆灭除。更无毫发。

若曾犯弒父弒母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血等五逆大罪，应堕无间地狱。以及有比丘犯杀盗淫妄四大根本弃戒，比丘尼犯四根本弃戒外，又犯触——即和有染污的男从以身相接触；入——即和染污心男人，拉手共行，暗室共坐，相语相倚；覆——即掩覆他的罪过；随——即随大僧共衣食，这是四弃八弃，形容极重之罪，永弃佛法海外，不能宽恕忏悔的。但如能知惭悔过及一心持诵神咒，即仗咒力，所有重罪，犹如狂风吹聚沙一样，都会消灭无余，丝毫不留。

阿难。若有众生。从无量无数劫来。所有一切轻重罪障。从前世来未及忏悔。若能读诵书写此咒。身上带持。若安住处庄宅园馆。如是积业。犹汤销雪。不久皆得悟无生忍。

阿难，如有众生，从无量无数劫以来，所造轻重罪障，从前世带来，还未能及时忏悔的。假若能至发至诚心，恭敬读诵这佛顶神咒，或恭敬书写，或身佩戴奉持，或供养于自住的庄园馆宅中，那么，这些多劫以来积聚的宿业，就如雪遇沸汤，即时溶化，既然宿障消除，正定现前，则不久之后，便会证得无生法忍。

复次阿难。若有女人。未生男女。欲求孕者。若能至心忆念斯咒。或能身上带此悉怛多般怛罗者。便生福德智慧男女。

复次阿难，假若有女人，久婚不孕，没有生男育女，如欲求孕，只要用至诚恳切的心来持诵这大白伞盖神咒，或者书写佩戴，便能生育具有福德智慧的男女。

求长命者。即得长命。欲求果报速圆满者。速得圆满。身命色力。亦复如是。

求长寿的人，便能如愿得到长寿，欲求福德果报，速得圆满的，便能速得圆满成就，若求身体健康，精力充沛，形色端正，亦能一样如愿。

命终之后。随愿往生十方国土。必定不生边地下贱。何况杂形。

命终之后，可以随自己的愿力，往生十方任何国土，绝对不会生到边地下贱的地方，何况生于地狱饿鬼，奇形杂报的地方呢！

阿难。若诸国土州县聚落。饥荒疫疠。或复刀兵贼难斗诤。兼余一切厄难之地。

阿难，或是各国州县或村落，凡遭遇饥荒瘟疫，或刀兵贼乱，以及一切困苦厄难的地方。

写此神咒。安城四门。并诸支提。或脱阁上。令其国土所有众生。奉迎斯咒。礼拜恭敬。一心供养。令其人民。各各身佩。或各各安所居宅地。一切灾厄悉皆销灭。

只要书写这佛顶神咒，悬挂于城之四门上，或悬于支提（支提译作灵庙，可供养的地方，即是清净的佛寺），或悬于脱阁（译作幢幡），又令这国家的人民，奉迎供养，恭敬礼拜，教他们各各佩戴身上，或各家各户都安放在家里堂上，诚心奉拜，那就一切灾厄危难，自然都会消失。

阿难。在在处处。国土众生。随有此咒。天龙欢喜。风雨顺时。五谷丰殷。兆庶安乐。

阿难，在在处处，无论是何国土的众生，只要皆能奉持这佛顶神咒，天龙八部都会欢喜，又令风调雨顺，国泰民安，五谷丰收，万民安乐。

亦复能镇一切恶星。随方变怪。灾障不起。人无横夭。杻械枷锁。不著其身。昼夜安眠。常无恶梦。

这神咒又能镇压一切随方变怪的恶星，使得灾障不生，人民没有横死夭亡，钮、械、枷、锁，各种牢狱的苦具，都不能加于人身，还能昼夜安睡，心清神怡，没有恶梦。

阿难。是娑婆界。有八万四千灾变恶星。二十八大恶星而为上首。复有八大恶星以为其主。作种种形出现世时。能生众生种种灾异。有此咒地。悉皆销灭。十二由旬成结界地。诸恶灾祥永不能入。

阿难，这个堪忍世界有八万四千执行灾变的恶星，由二十八大恶星所统率：所谓东方的七星：昂、毕、觜、参、井、鬼、柳；南方的七星：张、翼、星、轸、角、亢、氐；西方的七星：房、心、尾、箕、斗、牛、女；北方的七星：虚、危、室、壁、奎、娄、胃。再由八颗最大恶星作主帅，八大星：金星、木星、水星、火星、土星、罗侯星、计都星以及慧星，随众生的业感，幻作种各形状，出现世间，能使众生，遭受各种灾害怪异。

但是有这佛顶神咒所在的地方，都能逢凶化吉，遇难呈祥。九百六十里以内，成为结界的地区，所有横恶灾害，都不能侵入。

是故如来宣示此咒。于未来世。保护初学诸修行者。入三摩提。身心泰然。得大安隐。

所以如来特别宣说这佛顶神咒，来保护后世一切初学的修行人，使他们能够早日得入正定，身心自在，得大安稳。

更无一切诸魔鬼神。及无始来冤横宿殃。旧业陈债。来相恼害。

更不会有一切魔鬼神圣，以及无始以来的冤家、横祸、宿业、灾殃、旧债来扰乱侵害。

汝及众中诸有学人。及未来世诸修行者。依我坛场如法持戒。所受戒主。逢清净僧。持此咒心。不生疑悔。

你和会中三果以上的学者，以及未来世的修行人，若能依我所说的坛场轨则，如法修行持戒，主持授戒的，又能得到一位真正清净的戒师，大家都能专心一志持咒，没有半点疑惑。

是善男子。于此父母所生之身。不得心通。十方如来便为妄语。

这个善男子，就以父母所生之肉身，即能得到明心见性，获证圆通。假如不得心通，十方如来，就是妄语欺诳众生了。

说是语已。会中无量百千金刚。一时佛前合掌顶礼。而白佛言。如佛所说。我当诚心保护如是修菩提者。

佛说完这段法后，在会中的无量百千金刚，同时走到佛前，合掌顶礼对佛说：如佛所说，我等当诚心诚意来保护这些修行菩提大道的众生，不敢怠慢！

尔时梵王、并天帝释、四天大王。亦于佛前同时顶礼。而白佛言。审有如是修学善人。我当尽心至诚保护。令其一生所作如愿。

这时，梵天王、忉利天王以及四大天王，亦于佛前，同时顶礼向佛说：如果有像上面所说真心修行人，我们亦尽心尽力，至诚保护，使他们一生所作如愿。

复有无量药叉大将、诸罗刹王、富单那王、鸠槃茶王、毗舍遮王、频那夜迦、诸大鬼王、及诸鬼帅。亦于佛前合掌顶礼。我亦誓愿护持是人。令菩提心速得圆满。

还有无量无数捷疾大将、食人鬼王、臭恶鬼王、热病鬼王、瘡形鬼王、啖精气鬼王、猪头鬼王、象鼻鬼王，诸大鬼王和各鬼帅亦来佛前，合掌顶礼说：我们也发誓愿来护持这些修行人，令他们的菩提心，悉得圆满。

复有无量日月天子。风师雨师。云师雷师。并电伯等。年岁巡官。诸星眷属。亦于会中顶礼佛足。而白佛言。我亦保护是修行人。安立道场。得无所畏。

还有无量无数的日天子、月天子、雨师、风师、雷师、电伯、司年值岁、监察人间善恶的巡官，以及诸星的眷属，也到佛前顶礼佛足，对佛说：我们亦愿意保护那些布置道场，持诵神咒的修行者，使他们得到无所怖畏。

复有无量山神海神。一切土地水陆空行。万物精只。并风神王。无色界天。于如来前。同时稽首而白佛言。我亦保护是修行人。得成菩提。永无魔事。

还有无量无数的山神、海神、一切水陆空行、万物精只、风神王及无色界天，也向佛顶礼，诚恳地说：我们亦保护这样真心修道的人，使他们能早成菩提道果，永不遭遇魔事。

尔时八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨。在大会中。即从座起。顶礼佛足而白佛言。

这时还有八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨，在大会中，从座起来顶礼佛足，而对佛说。

世尊。如我等辈所修功业。久成菩提。不取涅槃。常随此咒。救护末世修三摩提正修行者。

世尊，像我们所修的功德，老早就已成就菩提道果，但我们还不愿入涅槃，为的是要时常随侍持诵神咒的人，救护末法时期，而能修正定的真心修道人。

世尊。如是修心求正定人。若在道场及余经行。乃至散心游戏聚落。我等徒众。常当随从侍卫此人。

世尊，这个真心修道，欲求楞严正定的人，无论在道场中，或在别处经行，皆不忘记持诵神咒，甚至有时散心，要到别个乡村旅行，只要不忘持咒，则我等及徒众都会时常跟随保护他。

坐禅是修禅定功夫，经行时或念佛或持咒，是修诵持三昧的功夫。什么是诵持三昧？即是念咒三昧。念咒要念到咒从心中念出，咒又能回心里。咒心、心咒、咒和心声连在一起，不会分离，念而不忘，不念而念。即不想念还要念，随时随地都在念，只有念咒之心，没有其他的杂念妄想，好像流水和波浪一样，源源而来，浪浪不断。所谓“水流风动演摩诃”，能这样念就能得到持咒三昧，得佛菩萨加持，善神保护，消除宿业，速证菩提。

纵令魔王大自在天。求其方便。终不可得。诸小鬼神。去此善人十由旬外。除彼发心乐修禅者。

纵然有魔王或大自在天魔，想找这个修行人的麻烦漏洞，都没办法侵扰。至于一切小鬼神，更不敢靠近他，离他八百里外。除非发心要亲近善知识，要学法，学修禅定才可以走近，准许随从。

世尊。如是恶魔若魔眷属。欲来侵扰是善人者。我以宝杵殒碎其首。犹如微尘。恒令此人。所作如愿。

世尊，这些恶魔和他们的眷属，欲想侵扰这个修行的善人，我就用宝杵打破他的头颅，好像微尘一样粉碎。务使这个善人能够遂心满愿。

现在每个城市，天灾人祸，杀人放火，冥冥中都有魔王在操纵，修道得到开五眼，就能知道。但如果有人虔诚念楞严咒，魔就不敢倡狂！

修反闻闻自性是正修，结坛持咒为助行。根利者，不必结坛等物，自能脱尘，直入圆通。根稍钝者，不能速入，故除正修外，再助以结坛和持咒，专诚一志，亦能速证圆通。

阿难即从座起。顶礼佛足。而白佛言。我辈愚钝。好为多闻。于诸漏心未求出离。蒙佛慈诲。得正熏修。身心快然。获大饶益。

阿难即从座起，顶礼佛足对佛说：我们根钝智劣，又贪求多闻博学，不修正定，不求出离有漏三界，现在蒙佛慈悲教诲，得知正和助二种修习大定的方法，身心都感愉快，和得到很大的利益。

世尊。如是修证佛三摩提。未到涅槃。云何名为干慧之地。四十四心。至何渐次。得修行目。诣何方所。名入地中。云何名为等觉菩萨。

世尊，像这样来修正定的法门，假使还未达到不生不灭的境界以前，什么叫做干慧地？什么叫做十信、十住、十行、十回向和四加行位？要修到怎么样的阶段，才能得到修行办道的眼目？要做到哪个程度，才叫做入地菩萨？要怎样修行，才叫做等觉菩萨？

作是语已。五体投地。大众一心。伫佛慈音。瞪瞢瞻仰。

阿难尊者说后，就五体投地，顶礼佛足。这时大会中的群众，也专心一志地，睁著双眼，仰望如来，等候如来慈悲的开示。

尔时世尊赞阿难言。善哉善哉。汝等乃能普为大众。及诸末世一切众生。修三摩提求大乘者。从于凡夫终大涅槃。悬示无上正修行路。汝今谛听。当为汝说。阿难大众。合掌刳心。默然受教。

这时世尊赞叹阿难说：善哉！善哉！阿难，你不为己，而为大众及末世一切众生，欲修正定及求证大乘佛法的要道，从凡夫地到大涅槃，常乐我净，预先求我指示正确的修行道路，你们留心听，我当为你们详细解说！

阿难和大众，都合掌虚心，恭敬肃静地来听佛开示。

刳心即把心中的习气毛病，狂心野性，贪嗔痴慢疑以及一切杂念坏东西都刳剔净尽。

佛言。阿难当知。妙性圆明。离诸名相。本来无有世界众生。

佛说：阿难，你应当知道，这个妙真如性，也即自性，也是佛性，本来是圆融灵明，离诸名相，没有什么名字相状的。金刚经上说：“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。”因不能除去执著相，于是，凡见到什么相便著到什么相上，为何没有名相？因微妙真性，本来是寂湛圆明，没有世界，没有众生。亦即六祖所说：“本来无一物，何处惹尘埃。”

因妄有生。因生有灭。生灭名妄。

因最初一念无明妄动，才妄生世界众生，既有妄生，就有妄灭。以生灭二相，都无实体，都不是真实，所以生和灭都叫做妄。

灭妄名真。是称如来无上菩提。及大涅槃。二转依号。

既知生灭都是妄，所以要灭妄才能显真。因此要发心修行，故有三种渐次，五十五位，正修行路，直达菩提妙果，成就如来。不过这只是随净缘而建立名字，其实无上菩提，乃是转烦恼而为常乐我净。不生不灭的大涅槃，也是转生死而得。由此可知所谓生死烦恼，菩提涅槃，不过是众生与佛陀的迷悟不同，辗转相依的二种名号而已。

阿难。汝今欲修真三摩地。直诣如来大涅槃者。先当识此众生世界二颠倒因。颠倒不生。斯则如来真三摩地。

阿难，你现在要修真正楞严大定，希望直达如来的大涅槃果位，就应当先认识这个世界和众生，二种颠倒的主要原因。如果颠倒不生，那就是如来的真正三摩地了。

阿难。云何名为众生颠倒。阿难。由性明心。性明圆故。因明发性。性妄见生。从毕竟无。成究竟有。

阿难，什么叫做众生颠倒呢？阿难，由于本觉妙明真心，本性是圆融灵明。只因一念妄动，想要在明上加明，就变成无明。有无明就有惑，因惑造业，就发生业识之性能。这性能淹没了本具的智光，就生出能见的妄见。以致从毕竟无名无相的湛然寂然中，变成究竟有名有相的虚妄世界。

这亦是一念不觉生三细。三细就是：（一）业相；（二）能见相；（三）转相，也叫境界相，境界为缘长六粗。六粗：（一）智相；（二）相续相；（三）执取相；（四）计名字相；（五）起业相；（六）业系苦相。

此有所有。非因所因。住所住相。了无根本。本此无住。建立世界。及诸众生。

【此有所有】：此有即无明，所有即三细。因有能有之无明，便生出所有之三细相，即是业相、见相和境界相。

【非因所因】：因即依。那么，这三细相是依无明而生，但无明没有实体，所以不是能依和所依。

【住所住相，了无根本】：所住之无明既然是虚妄不实，又岂有能住之众生？故此能有之无明和所有之三细，都是了然无根本的。

【本此无住，建立世界，及诸众生】：依照这个虚妄无住的无明业识，就建立世界和一切众生。

迷本圆明。是生虚妄。妄性无体。非有所依。

迷就是依真起妄，如来藏性本来是圆明，但依真起妄，就失去圆明而生出妄惑妄业。既然是妄，妄性并无实体，就不能作为所依了。

将欲复真。欲真已非真真如性。非真求复。宛成非相。

已知妄性本空，当然妄无可离。所以说：真不变，则不须还原；妄本空，则不须离妄。

真既是恒常不变，自不需要求还原。但现在想要舍妄复真，这想舍妄复真的一念，已是妄想，已不是真正的真如自性。用妄想的生灭心来求不生灭的真如自性，是绝对不可得的。只要破根本无明，自性自显现，何必想舍妄而向外驰求呢？

【非真求复，宛成非相】：既然非真如性却又不断的强求，这就是以妄逐妄，由迷积迷。非但见不到真如自性，还变成尘劳的虚妄相。

非生非住。非心非法。辗转发生。生力发明。熏以成业。同业相感。因有感业相灭相生。由是故有众生颠倒。

“非生”是生相无明，“非住”是指业识，“非心”指心相即见分，“非法”是法相即相分，即这些生相无明、业识、见分和相分都是没有自体，都是属于虚妄不实，只因迷惑执著，妄上加妄，辗转又发生六粗相。因辗转的力量，越发越显，因此一切惑、业、苦，都充满齐备，再加以薰习就成为积业，有积业就有同业，有同业就有同感。因此当父母交媾时，以感业而入胎，中阴身相即灭，胎中后阴身即生。这就是灭灭生生，相续不断，故此叫做众生颠倒。

阿难。云何名为世界颠倒。是有所有。分段妄生。因此界立。非因所因。无住所住。迁流不住。因此世成。三世四方。和合相涉。变化众生成十二类。

阿难，什么叫做世界颠倒？因为能有之无明，和所有之众生根身。由于无明的妄力，揽尘结成根，妄成分段根身（从生至死叫做段，每人身体有高低叫做分）。因无明不觉，随业漂流，妄有生死，既有虚妄的根身，就建立前后左右的虚妄界限，叫做四方。无明本空，不能为世界所依，只是妄为世界所依。世界本空，没有常住境相，只是妄成所住境相，这都是由于众生妄执四大假和合之肉体，以为是真身。从始至终，念念生灭，迁流不息，因此成为过去、未来、现在三世，以三世和合四力，四方涉入三世，三四四三各相和合相涉，总为十之数。因为身中迁流，世界相涉，这种不可思议的薰习，无明妄力的变化故众生亦成十二类之数。

是故世界因动有声。因声有色。因色有香。因香有触。因触有味。因味知法。六乱妄想成业性故。十二区分由此轮转。

是故世界因无明风动，动则有声，因动念习气薰变，于湛精明中忽有狂华，无因乱起，幻成色境，故曰因声有色，有色就有气，有气就有香臭，有香臭就有触。触于鼻为香，触于舌为味。因知有味，就知有法。能知的六根和所知的六尘，根与尘相对就生意识。意识为乱想机构，于是就有六乱妄想，薰成造业的性能。这就是十二类众生受生的原因，业因既成必招业果，故感十二类受生的果报，死此生彼，轮转诸道，没有休息。

是故世间声香味触。穷十二变为一旋复。

所以世间的色、声、香、味、触、法等六尘，和眼、耳、鼻、舌、身、意等六根，穷尽十二种类变化为一循环往复。

六尘为造业之缘，业性为轮回之因，因缘和合，虚妄有生，轮回不息，所以常有众生。

乘此轮转颠倒相故。是有世界卵生、胎生、湿生、化生、有色、无色、有想、无想、若非有色、若非无色、若非有想、若非无想。

众生乘此轮转颠倒之相，也分为十二类，也即是十二类有情世界：卵生、胎生、湿生、化生、有色、无色、有想、无想、非有色、非无色、非有想、非无想等共十二类。

阿难。由因世界虚妄轮回动颠倒故。和合气成八万四千飞沉乱想。如是故有卵羯逻蓝。流转国土。鱼鸟龟蛇。其类充塞。

阿难，卵为想生，想就是虚妄，卵生具四缘：父缘、母缘、自己业缘和暖缘，由因不断虚妄想像，而有世界虚妄轮回，思想一动，动则有气，有气则有声，有声即呼召同类，彼此结合，以动念为因，气交为缘，违背真如不动之体，造成轮回颠倒之性。因此有八万四千飞沉成想。气有刚柔，气刚飞扬者为鸟，气柔沉滞者为鱼。依业受报故有卵羯逻蓝（译作凝滑，在胎中七日还未成形之相）。生生死死，流转各处国土，如鱼、鸟、龟、蛇之类，到处充塞。八万四千是譬如八万四千尘劳之数，形容极多。

由因世界杂染轮回欲颠倒故。和合滋成八万四千横竖乱想。如是故有胎遏蒲昙。流转国土。人畜龙仙。其类充塞。

再说胎生，胎因情有，情即杂染不净。胎生具三缘：父缘、母缘和自己业缘。

由于世界颠倒，虚妄众生辗转不息，迷失性净明体，变清净的真性为浑浊，故成为杂染轮回。爱情杂染与真性相违背，故成为爱欲颠倒惑。因惑起业故有阴阳会合，交精成胎，因而有八万四千种类，横竖乱想，情有偏正。偏的为横即龙畜之类，正的为竖即人仙之类，因此有胎遏蒲昙（译作泡，在胎十四日即胎形渐分之相），生生死死，流转一切国土，如人、畜、龙、仙之类，充满世间。

由因世界执著轮回。趣颠倒故。和合暖成八万四千翻覆乱想。如是故有湿相蔽尸。流转国土。含蠢蠕动。其类充塞。

湿生：湿以合感，合即执著。湿生具二缘，以业缘合湿，假借阳光暖气之缘，就能得生。

由于世界颠倒，虚妄众生，执情贪著，辗转不息，故有轮回，因贪著趋势附利，遂与湛然真心相背，故有颠倒之惑，有惑就造业，和合暖成，于是就有八万四千，翻覆乱想，湿生的聚血软肉，流转一切国土如覆的含蠢，翻的蠕动，充满各处。

由因世界变易轮回假颠倒故。和合触成八万四千新故乱想。如是故有化相羯南。流转国土。转蜕飞行。其类充塞。

化生：只具一缘即业缘，变旧易新，便得脱蜕。由于世界虚妄众生喜欢变旧易新，辗转不息，故有轮回。假托因依，遂与真如相违背，故有颠倒之惑。因惑造业，爱此妄彼，厌旧喜新，触类而变。故有八万四千新旧乱想，成为化相，羯南译作硬肉，以蜕即成体，转变蜕化之类，如蚕化作蛾，孑化为蚊。

由因世界留碍轮回障颠倒故。和合著成八万四千精耀乱想。如是故有色相羯南。流转国土。休咎精明。其类充塞。

有色一类众生，色质留碍，性非通明，又因世界，虚妄众生不知自性智光，遍照法界原无障碍，反事日月星辰以求光明，执著不化，障蔽妙明真心，遂有颠倒之惑。因惑造业，于是和合成为八万四千精耀乱想。由是而有色相羯南，流转国土。或作日月之精华，或作星辰之明耀，吉象的叫休，凶相的叫咎。在物则为萤火珠蚌，这一类众生亦是充满世间。

由因世界销散轮回。惑颠倒故。和合暗成八万四千阴隐乱想。如是故有无色羯南。流转国土。空散销沈。其类充塞。

无色一类众生，无色即消色归空，叫做销散，又因世界虚妄众生，厌有著空，欲灭身归无，故有销散轮回，色身障碍为患，厌弃世界，心灵暗昧，违背妙明真心，造成颠倒之惑。因惑起业，与暗和合遂成八万四千阴隐乱想，既有此业因，所以有无色羯南，流转国土，好像空——即是空无边处天。散——即是识无边处天。销——即是无所有处天。沉——即是非想非非想处天。以及舜若多神、旋风、魃鬼等类，充满一切处。

由因世界罔象轮回。影颠倒故。和合忆成八万四千潜结乱想。如是故有想相羯南。流转国土。神鬼精灵。其类充塞。

有想一类众生，有想心而无实色故曰罔象。又因世界虚妄众生，贪求灵通，忆念神明，妄执影像，缘想不息，遂与法身实相相违背，造成轮回颠倒之性。因有八万四千潜结乱想，和合忆成想相羯南，流转国土，神鬼如岳渎城隍，魑魅魍魉，精灵如山海风精，祠庙土地等，也是充满一切地方。

由因世界愚钝轮回。痴颠倒故。和合顽成八万四千枯槁乱想。如是故有无想羯南。流转国土。精神化为土木金石。其类充塞。

无想之类，但有色而无思想，所以愚昧暗钝，又因世界虚妄众生，愚昧暗钝，冥顽无知，毁弃聪明，斩除知识，以无想为真修，将愚顽为至道，与妙明真心相违背，遂造成轮回颠倒。因此，和合顽念而成八万四千枯槁乱想，无想羯南，流转国土。如精化土木，神化金石，华表生精，望夫成石之类，充满世界。

由因世界相待轮回。伪颠倒故。和合染成八万四千因依乱想。如是故有非有色相。成色羯南。流转国土。诸水母等。以虾为目。其类充塞。

非有色一类，即本来没有色，而假借他物以成色。由于世界虚妄众生，虚伪为心，假托形势，与真如实性相违背。由此虚伪颠倒，造成轮回之因，依附他身，和合沾染遂有八万四千因依乱想。所谓因人成事，依草附木，故有非有色相，有色羯南，流转国土。如水母等依水沫成身，故体如豆粉，状似袖褥，还以是为目，互相依托，还有依草附木的鬼神，寄生人肉身之蛲蛔虫等，这一类也是充满世间。

由因世界相引轮回。性颠倒故。和合咒成八万四千呼召乱想。由是故有非无色相。无色羯南。流转国土。咒诅厌生。其类充塞。

非无色一类，本非有色，因声呼名，引发神识，而显灵异，即非无色相之类。

由于世界虚妄众生，迷惑心性及随符咒调遣，与不动真如相违背，和邪咒邪术互相牵引而成轮回，性实颠倒，依惑起业而有八万四千呼召乱想。和合邪咒而成非无色相无色羯南，流转国土。如乩坛之樟柳鬼，南洋一带之蛊毒鬼，听从咒诅，显示灵异，称仙称道，作威作福。还有随厌祷而作祟的妖怪。西藏密宗还有一种咒，如果厌生的人，可以把自己咒死，亦可以把他人咒死，十分灵验，这一类也充满世间。

由因世界合妄轮回。罔颠倒故。和合异成八万四千回互乱想。如是故有非有想相。成想羯南。流转国土。彼蒲卢等异质相成。其类充塞。

此非有想一类，不像卵类之有想，而是地想。由因世界虚妄众生，性情迷罔，不知本元真心，妄自背弃，反以他物为己物，他子为己子，二妄相合，辗转互取，故有轮回，颠倒妄想，强合异类，遂有八万四千回互乱想。以此业因致感业果，故有非有想相，成想羯南流转国土，如蒲卢也叫蜾蠃（螺）即细腰蜂。诗经上说：“螟蛉有子，蜾蠃负之。”
螟蛉是青桑虫，蜾蠃运泥作蜂房时背负桑虫纳其中。咒咀曰：“类我类我。”七日后真的化为其子。桑虫本非有想欲成蜾蠃之相，因其咒故，遂成其想。（中国亦有很多养他人的儿子，作为自己的儿子，叫做螟蛉子。）这一类也是充满世间。

由因世界怨害轮回。杀颠倒故。和合怪成八万四千食父母想。如是故有非无想相。无想羯南。流转国土。如土枭等附块为儿。及破镜鸟以毒树果。抱为其子。子成。父母皆遭其食。其类充塞。

此属非无想一类，不是没有想，而是思想不正常。由于世界虚妄众生，因怀怨抱恨，想报复而来，怨结难解故有轮回。杀心不息，甚至父子至亲，反互相残杀。与慈悲之理相违背，由此杀业颠倒，因有和合而成怪异的八万四千食父母想，故有非无想相而成无想羯南，流转国土。如土枭又名猫头鹰，也叫不孝鸟，本来不会生蛋，而抱土块以为子，又破镜鸟抱毒树果为子，待子长成，父母皆遭其食。

史记载：祠黄帝用一枭一獍。枭鸟、獍兽会吃父母，黄帝欲绝其种，故每祠皆用之，枭是猫头鹰，镜状如豹但较小，这类众生，也充满世间。

是名众生十二种类。

这就是十二类的众生。